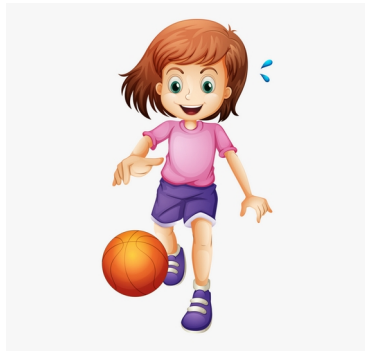


Velkommen!



LITT OM BASKETBALL I DE ULIKE ALDERSGRUPPENE



EASYBASKET

EASYBASKET U10-U12

- Liten bane, lave kurver (2,60 m)
- Fire spillere på banen, lik spilletid for alle
- Seks omg à 5 min, løpende spilletid
- Enkle regler
- Resultater registreres/publiserer ikke noe sted

EASYBASKET U13

- Samme regler som U10-12
- Liten bane, lave kurver

Sekretariat på turneringer fylles av arrangør

Seriespill U13

- Stor bane, høye kurver
- Fem spillere på banen, lik spilletid for alle
- 6 x 5 min *effektiv spilletid*
- 8-sek + 24 sek uten klokke, tilbakespillsregel

U14 og U15 seriespill

- 4 x 10 min *effektiv spilletid*
- Fem på banen samtidig
- Ikke krav om lik spilletid, men vi oppfordrer til det likevel
- Skuddklokke
- 3-poenger f.o.m U15

KAMPDRAKTER

- Alle får låne drakter gratis av klubben
- Kontrakt klubb/foresatt skrives ved utlån
- Drakter skal KUN brukes på kamp, eller når klubben gir beskjed om det
- Drakten skal ikke endres, og det er ikke lov til å sette navn på dem

TRENINGSGUTSTYR

- Alle skal ha egen ball i riktig størrelse (t.o.m U13 str 5, f.o.m U14 str 7) – klubben har til salgs om de ikke har.
- Alle SKAL ha innesko som ikke brukes utendørs (basketsko eller andre treningssko – ikke tøfler, crocs o.l.)

Foreldrevettregeler



Foreldrevettreglene finner dere på hjemmesiden vår:

www.badgers.no

Der finner dere også all annen info dere trenger.

Klubbens forventninger til foreldrene

- **ALLE skal sitte på omgang i sekretariat. Dette er ikke frivillig.** Dersom ditt barn skal spille basket, er vi avhengig av at foresatte stiller opp og sitter i sekretariat på seriekamper. Hvis ikke blir det ingen kamp, og klubben får bøter.
- **Aktivt bruke hoopit-appen. Svar på arrangementer** – det er viktig at lagledere og trenere vet om barnet ditt kommer på trening, og å vite at du som foresatt kommer når du er satt opp i sekretariat.
- **Sørge for at barna kommer tidsnok og stiller opp på kamper.** Dersom vi ikke greier stille lag til en seriekamp får klubben bøter.
- **Sørge for at spillerlisens er betalt i god tid før første kamp etter at spilleren er fylt 13 år.** Uten lisens får ikke spilleren spille kamper.
- **ALLE må bidra når klubben arrangerer Easybasketurnering!** Dette er klubbens hovedinntektskilde utom aktivitetsavgiften.
- **Dugnadsånd.** For å holde aktivitetsavgiften så lav som mulig er vi avhengige av at så mange som mulig bidrar på dugnader.
- **Still opp som lagledere/sosialkontakter.** Trenerne har nok med det sportslige, og for at laget skal få spille kamper trenger de en lagkontakt/lagleder som ordner med det praktiske.
- **Si fra om det er noe.** Styret har taushetsplikt, så om det er noe vi må vite eller ta hensyn til, si fra til en i styret.
- Les gjennom og følg foreldrevettreglene!



- Trenerne har et ønske om at dere tar en prat med barna om at de må lytte, fokusere og holde ballen i ro når treneren snakker, og at de gjør som de får beskjed om. Det har vært mye uro på de yngste lagene.
- Trenerne til de eldste lagene (U13 og opp) har ytret ønske om at dere oppfordrer spillerne til å trene/øve med ball på fritiden (utom treningene). For å bli god i basket kreves det MYE øving! :D

Forventninger til spillerne

- ha det gøy
- vær grei med lagkameratene
- trash talking er ikke kult, og stygge kommentarer/langvarige sinneutbrudd er uønsket atferd i klubben vår
- nulltoleranse for mobbing
- Ta vare på hverandre, back hverandre opp og spill hverandre gode.
- Hei på hverandre, også i motgang!
- Er man spesielt bra på noe, så har man mer igjen for å hjelpe resten av laget til å lære det samme, enn man har for å irritere seg over at andre ikke får det til. ALLE har noe de er gode på, og ALLE har sin plass på laget.
- Oppfør dere ordentlig på kamp. Ikke kom med stygge kommentarer til motstanderen. Dersom de sier noe til dere som dere ikke liker, ikke svar dem, men si fra til trener eller lagleder, så tar de det videre. HUSK: vi får ikke gjort noe med måten andre oppfører seg på, det eneste vi kan gjøre noe med er måten vi tar det på.

FACEBOOK OG HOOPIT

Vi ser at det ikke fungerer med bare hoopit, da svært mange ikke ser postene vi legger ut, og det er vanskelig å få spillere og foreldre til å gå inn og klikke DELTA/AVSLÅ på både treninger, kamper og sekretariat.

Dette MÅ dere huske på, for trenerne kommer ikke til å gidde å fortsette å trene barna deres dersom de aldri vet hvem de planlegger treninger for. F.eks hadde bare 3 spillere meldt at de skulle på trening i den ene gruppa en dag, men da treneren kom var det fullt av barn der. Det kreves en helt annen type trening for 3 barn enn for 15, og da blir det frustrerende for treneren å måtte legge timer med planlegging på hylla for så å lage en helt annen trening på sparket.

Det samme gjelder kamper og sekretariat. Om vi ser at for få av spillerne har klikket delta på kamp, eller de foreldrene som skal sitte i sekretariat ikke varsler at de kommer, må vi avlyse kamper. Dette er DYRT. Det koster flere tusen kroner per kamp, og kommer til å gjøre at aktivitetsavgiften må drastisk opp for å dekke tapene. Det er også kjipt for motstanderlaget, og for ungene deres som gleder seg til å spille en kamp det ikke blir noe av.

Derfor har vi nå laget facebookgrupper til de lagene som spiller serier. (U16/U17 består endel av de samme spillerne, så de har felles gruppe.) Der legger vi ut viktige beskjeder, påminnelser, osv, i håp om at flere får det med seg. Alt kommer i tillegg til å legges i hoopit, og det er fortsatt der dere godtar invitasjoner. Dere kan også bruke gruppene til å spørre hverandre om bytte av sekretariatsvakter.

Vi ber derfor om at ALLE FORELDRE (samt de spillerne som har facebook) går inn og ber om medlemskap i sine grupper. De spillerne som spiller for to aldersklasser (og deres foreldre) går inn i begge gruppene.

- Melhus Badgers U13: <https://www.facebook.com/groups/1412463212569341>
- Melhus Badgers U14: <https://www.facebook.com/groups/610787003896485>
- Melhus Badgers U16/17: <https://www.facebook.com/groups/825471895109455>

DUGNAD

- Ikke pålagt salg – vi vil heller ha arbeidstimer. Det kan alle bidra med.
- Holdes til et minimum
- EB-arrangement må ALLE bidra på en helg i året
- Kiosksalg hjemmekamper
 - ta med bakst, trakt kaffe og sett det på et lite bord ute på tribunen sammen med vippskiltet.



EB-turneringer 2022/23

U10 og U13 arrangeres lørdager, U12 arrangeres søndager.

EasyBasket-arrangement sesongen 2022/2023:

Helgen 5.-6. november 2022 i Rosenborghallen. Arrangør: Singsaker

Helgen 3.-4. desember 2022 i Vikåsenhallen. Arrangør: Ranheim

Helgen 14.-15. januar 2023 i Husebyhallen. Arrangør: Sørsia

Helgen 11.-12. februar 2023 i Munkvollhallen. Arrangør: Sverresborg Hoops

Helgen 11.-12. mars 2023 i Rostenhallen. Arrangør: Tiller

Helg i april 2023 i Gimshallen? Arrangør: Melhus Badgers?

Mulig EB-turnering i april

- Gimshallen
- Sett av hele helga når vi har fått dato
- Alle må bidra
(bake, kiosk, sekretariat, rigg osv.)
Dette pleier å være en artig jobb!



SEKRETARIAT

- ALLE barna må ha en voksen som stiller etter tur
- Går på rundgang – lagledere setter opp lister, om du ikke kan må du selv bytte med en annen og varsle lagleder om hvem du har bytta med
- Andreas er tilstede og hjelper i starten
- Kurs mandag 12.09 og fredag 16.09. Alle spillere skal representeres på ett av kursene. Velg selv hvilket, og meld deg på i hoopit.
- U13 må ha to stykk per kamp (kampskjema + kampklokke), U14+ må ha tre stykk (24-sek i tillegg)
- Vikarliste: dersom du ikke vil eller kan når du er satt opp, og ikke finner erstatte, kan du høre med noen på vikarlista om de vil sitte for deg. Dette skal betales med 200 kr per kamp, da dette er ungdommer som står på lista for å tjene noen kroner. Oppgjør avtaler dere selv (vipps, cash, e.l) Vikarlista ligger under filer i facebookgruppa for ditt lag.

Oppgaver sekretariat

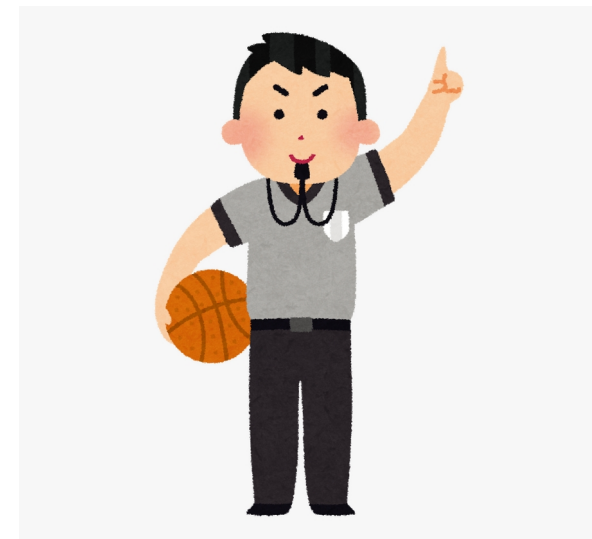
- Møte 20 min før kamp
- Rigge bord, stoler, klokke, ball, pil, osv
- Gjøre sine oppgaver under kampen

Alt vil gjennomgås i detalj på kurs i september

Dommerkurs

- Tilbud fra det året de fyller 14 år
 - bedre forståelse av spill/avgjørelser
 - mindre konflikt på banen
 - blir bedre basketballspillere
- Mulighet til å tjene penger
- Kampladerkurs i november

MELD DERE PÅ!



LAGLEDER/SOSIALKONTAKT

- ALLE lag skal ha MINST en lagleder, og helst en sosialkontakt
- Oppgave sosialkontakt: trivsel og trygghet
- Oppgave lagleder: ta seg av det praktiske, slik at treneren kan konsentrere seg om det sportslige

Aktivitetsavgift/lisens

- Aktivitetsavgiften er satt av årsmøtet til 1500,-/år for U10-U12 (EB), 1800,-/år for U13-U17, 500,-/år for senior og 0,- for fredagsgjengen (uorganisert trening)
- Søskenmoderasjon: 20% for barn nummer to, 40% for barn nummer tre, fire, osv
- Lisens må betales FØR første kamp etter fylte 13 år. Lisensen settes av forbundet, men kreves inn av klubben via MinIdrett.

Treningstider

- Uavklart etter høstferien, men har fått signaler på at vi får det vi trenger.
- Sannsynlig at alle treninger blir i Gimshallen (C-bygget mistet vi med umiddelbar virkning forrige uke)

Trenere/lagledere

- U10/11:

- Hovedtrener: Andrea C. Sundal
- Hjelpetrener (f.o.m oktober): Mathéo R. Barclet
- Lagleder: Kristin Dalehamn
(11 spillere per idag)

- U13:

- Hovedtrener: Roger Barclet
- Hjelpetrener: Cédric R. Barclet
- Lagleder: Ida Therese Nilsen
(16 spillere per idag)

- U16

- Hovedtrener: Frank P. Bjørklund
- Hjelpetrener: Michael A. Leraand
- Lagleder: Kristin A. Welschinger
(14 spillere per idag)

- Senior

- Hovedtrener: Zacharias Katsougkris
- Lagleder: Lene Noteng
(12 spillere per idag)

- U12:

- Hovedtrener: Rita Yenøvkvi
- Hjelpetrener: Alexander Abdullah (f.o.m oktober)
- Hjelpetrener frem til oktober: Zacharias Katsougkris
- Lagleder: Andrea C. Sundal
(19 spillere per idag)

- U14

- Hovedtrener: Roger Barclet
- Hjelpetrener: Cédric R. Barclet
- Lagleder: Kjersti H. Hegerberg
(11 spillere per idag)

- U17

- Hovedtrener: Frank P. Bjørklund
- Hjelpetrener: Michael A. Leraand
- Lagleder: Lene Noteng
(12 spillere per idag)

Reisecuper, NM, m.m.

- Lagleder og foreldre for hvert lag kan selv planlegge/samle inn penger til eventuelle reisecuper o.l.
- Ikke egne lagkonti, men vi lager prosjektregnskap dersom et lag ønsker å samle penger til noe
- Sportslig utvalg diskuterer om vi skal satse på NM-kvalik for U16 og/eller U19 om to år.

Avtale med Melhus Onstage

- Cheerleading i pausene på noen seriekamper



**TAKK FOR
OPPMØTET!**

